

Jídelní lístek od 13. 7. do 19. 7. 2026



Pondělí 13. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citronem, chléb (2ks), máslo, vařené vejce, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citronem, přesnídávkový přírtek s dýní	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky/ kuřecí vývar masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Hovězí maso na kostky, svičková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	mix	Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem a piškoty	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová pomazánka s Lučinou, chléb (3ks), zelný salát/2, 9S mrkvový salát	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 14. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rybí pomazánka, rohlík (2ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, mrkvové pyré tvarohem a vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S, terén, ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vajíčkový salát, kaiserka (3ks), salátová okurka / 2, 9S těstovinový salát se šunkou, jogurtová zálivka, kaiserka (3ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborové pyré se šunkou, kompot	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 15. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovská houska (2ks), tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citronem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Přesnídávka/ BPC	
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso v rajské omáče, těstoviny / BPC 9, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Dušený karbanátek, chléb (3ks), másličko (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Banán/mix banán s tvarohem	1, 3, 7

Čtvrtek 16. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce/mix ovocné pyré	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená uzená krkovička na pivo, bramborový knedlík s opečenou cibulkou, kysané zelí/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Hovězí kostky na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 17. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s mákem a perníkem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, rajský salát/ 2, 9S kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC/2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice, kyselá okurka	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 18. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný, vánočka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hráškovo - brokolicová	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko (3ks), chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 19. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vařený puding, ovocné pyré	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant/ mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám Vysočina (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce / 2,9S krutí šunka (100gr.), másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



*Přejeme vám
dobrou chuť.*

